



Instrucciones y procedimientos para el cuidado preoperatorio: Adultos

Nombre: _____ Nombre del médico/teléfono: _____

Procedimiento: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Preséntese ante: _____ Necesidades especiales: _____

_____ Si tiene un malestar agudo en su condición después de haber recibido sus instrucciones preoperatorias (como resfriado, dolor de garganta o fiebre), comuníquese de inmediato con el médico o el cirujano. El médico puede ser contactado a través del operador de buscapersonas de los NIH llamando al (301) 496-1211. Estas enfermedades pueden obligar a que se posponga el procedimiento.

_____ No coma o tome líquidos después de la medianoche en la noche anterior a la cirugía o procedimiento (no mastique chicle o coma dulces después de medianoche). Esto es muy importante para prevenir complicaciones graves durante el procedimiento.

_____ Por favor infórmele al médico sobre cualquier afección médica que tenga o si está tomando alguna medicina (por ejemplo, trastorno convulsivo, diabetes, presión arterial alta). Por favor informe sobre cualquier otro medicamento o hierbas medicinales que esté tomando actualmente. Estos medicamentos incluyen aspirinas, fármacos antiinflamatorios no esteroideos, AINE (como Motrin, Aleve) y anticoagulantes (como Coumadin). Si usa un inhalador, por favor tráigalo con usted. Si tiene diabetes mellitus y usa insulina, por favor aplíquese o inyéctese la mitad de su dosis normal. Si usa un antidiabético oral o agente hipoglucemiante, por favor no lo tome el día de la cirugía o procedimiento. A menos que le indiquen lo contrario, tome todas sus medicinas como lo haría normalmente con pequeños sorbos de agua.

_____ Un adulto responsable (de 18 años en adelante) debe acompañarlo cuando a usted le den de alta del hospital.

_____ No tome bebidas alcohólicas 24 horas antes de la cirugía o procedimiento.

_____ Por favor quítese todas las joyas o alhajas (entre ellas cualquier body piercing o aro metálico o pendientes que tenga insertados en el cuerpo) antes de venir al hospital. Deje todos sus objetos de valor en casa.

- _____ Por favor quítese todo el maquillaje antes de venir al Centro Clínico.
- _____ Vista ropa amplia y cómoda. Por favor avise al personal si usted usa lentes de contacto, tiene aparatos dentales o alguna clase de prótesis removable. Es posible que se los tenga que retirar antes de la cirugía. Traiga los recipientes apropiados para guardarlos.
- _____ Anticipe que va a quedarse entre 1 a 3 horas en el Centro Clínico después de la cirugía o procedimiento.
- _____ Situaciones clínicas inesperadas pueden obligar a que usted pase la noche en el Centro Clínico. Esto no es probable que suceda, pero ocurre de vez en cuando. Si esto se hace necesario, su médico le explicará las razones de esta inesperada admisión hospitalaria.



2005

Esta información está preparada específicamente para los pacientes que participan en la investigación clínica en el Centro Clínico en los Institutos Nacionales de Salud y no es necesariamente aplicable a los individuos que son pacientes en otra parte. Si tiene alguna pregunta acerca de la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

¿Tiene preguntas acerca del Centro Clínico? OCCC@cc.nih.gov

En donde sea aplicable, los nombres patentados de productos comerciales se proporcionan solamente como ejemplos ilustrativos de productos aceptables y no implica un respaldo por parte del NIH para dichos productos; ni tampoco el hecho de que el nombre de un producto de patente en particular no se identificó implica que dicho producto no sea satisfactorio.

El Centro Clínico de los
Institutos Nacionales de Salud
Bethesda, MD 20892